



THE PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ON THE PRACTICE OF ANTENATAL PERINEAL MASSAGE

معرفة النساء الحوامل بممارسة تدليك العجان قبل الولادة

BY (HEBA KHALID ALSUDANI)

A thesis submitted for the requirements of the degree of Master's

(Nursing/Maternity and Child)

أطروحة مقدمة لنيل درجة ماجستير العلوم في تمريض أمراض النساء والتوليد

Supervised By

Dr. Hanan Badr

Assistant professor in Maternity and women's Health

Dr. Rasha Alsaygh

Assistant Professor in Child Health Nursing

**FACULTY OF NURSING
KING ABDULAZIZ UNIVERSTY
JEDDAH, SAUDI ARABIA
1444/2023**

المستخلص

المقدمة: تدليك العجان قبل الولادة هي تقنية تستخدم في الثلث الثالث من الحمل لتقليل المشكلات الجسدية والنفسية التي تحدث أثناء الولادة وفترة ما بعد الولادة مثل صدمة العجان وسلس البراز وآلام العجان بعد الولادة. **الهدف:** تقييم معرفة النساء الحوامل بممارسة تدليك العجان قبل الولادة. **منهجية الدراسة:** تم استخدام المنهج الكمي المقطعي على عينة عددها 432 امرأة حامل قمن بزيارة وسائل التواصل الاجتماعي. **أداة البحث:** تم استخدام اختبار المعرفة بممارسه تدليك العجان والمقسم إلى أربع فئات (١) التاريخ الاجتماعي والديموغرافي والتوليد، معلومات عامة عن تدليك العجان قبل الولادة، (٢) المعرفة بفوائد تدليك العجان (٣) المعرفة حول ممارسة تدليك العجان، وأخيرا (٤) مدى تقبل النساء الحوامل لتدليك منطقة العجان. **النتائج:** أظهرت نتائج الدراسة ان غالبية النساء الحوامل لديهم معرفة جيدة بنسبة ٧٨,٨٪ فيما يتعلق بالفوائد بينما سجلت المعرفة بالممارسة نسبة ٨٥,٦٪، ومن جهة أخرى كان مستوى تقبل المشاركين لتدليك العجان متوسط بواقع ٥٤,٨٪. كما أظهرت النتائج ارتباط كبير بين المعرفة والممارسة، حيث تبين أنه كلما زاد مستوى المعرفة كلما تحسن مستوى الممارسة. **الخلاصة:** سلطت هذه الدراسة الضوء على العدد الكبير من المشاركين الذين لديهم معرفة بفوائد وممارسة تدليك العجان قبل الولادة. أيضا، أوضحت الدراسة نسبة المشاركين الذين لم يسمعوا عن تدليك العجان قبل الولادة من قبل . إضافة إلى ذلك، غياب دور مقدم الرعاية الصحية في توفير التثقيف الصحي عن تدليك العجان للنساء الحوامل. لذلك، هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث لتدعيم المعرفة والتشجيع على ممارسة تدليك العجان قبل الولادة بين النساء الحوامل.

الكلمات الدلالية: تدليك العجان قبل الولادة، المعرفة، الممارسة، الفوائد، مدى القبول



THE PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ON THE PRACTICE OF ANTENATAL PERINEAL MASSAGE

معرفة النساء الحوامل بممارسة تدليك العجان قبل الولادة

BY (HEBA KHALID ALSUDANI)

A thesis submitted for the requirements of the degree of Master's

(Nursing/Maternity and Child)

أطروحة مقدمة لنيل درجة ماجستير العلوم في تمريض أمراض النساء والتوليد

Supervised By

Dr. Hanan Badr

Assistant professor in Maternity and women's Health

Dr. Rasha Alsaygh

Assistant Professor in Child Health Nursing

**FACULTY OF NURSING
KING ABDULAZIZ UNIVERSTY
JEDDAH, SAUDI ARABIA
1444/2023**

Abstract

Background: Antenatal perineal massage is a method used in the third trimester to minimize physical and psychological issues that occur during childbirth and the postpartum period, such as perineal trauma, fecal incontinence, and postpartum perineal pain. **Aim:** This study aims to assess pregnant women's knowledge on the practice of antenatal perineal massage (APM). **Method:** A descriptive cross-sectional correlation design was applied to a convenience sample of 432 pregnant women who visited social media. **Tool:** The electronic questionnaire was divided into four categories: (1) sociodemographic and obstetric history and general information about APM; (2) knowledge of the benefits of APM; (3) knowledge on the practice APM; and (4) acceptance of APM. **Result:** The majority of the pregnant women had good knowledge, 78.8% regarding the benefits and 85.6% regarding the knowledge of the practice, while a medium score of 54.8% was reported concerning the acceptance of APM. There was a significant correlation between knowledge and practice of APM, which shows that more increase in knowledge lead to good practice of APM. **Conclusion:** This study highlighted the significantly high number of knowledges regarding benefits and practice among the participants who heard or practice AMP. The study also explained the percentage of participant who did not hear about APM. Additionally, there was an absent role of health care providers in providing health education for pregnant women. Therefore, further research is needed to establish interventions that improve knowledge and encourage APM practice among pregnant women.

Keywords: antenatal perineal massage, knowledge, practice, benefits, acceptance