

العنوان: العلاقة بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والاكتئاب بين طالبات التمريض في جامعه الملك عبد العزيز

المستخلص (بالعربي)

أعداد:

منال سعدان الزهراني

إشراف:

د. ناهد مرسي

د. لوجين الشريف

المقدمة: الطلاب في العالم الحديث مشغولون باستخدام مواقع التواصل الاجتماعي من أجل أغراض وانشطة مختلفة. سوء الاستخدام لتطبيقات التواصل الاجتماعي يمكن أيضا أن يكون له تأثير سلبي على صحة الطلاب النفسية.

الهدف: تحديد العلاقة ما بين أستخدم وسائل التواصل الاجتماعي والاكتئاب ما بين طالبات التمريض في جامعه الملك عبد العزيز.

منهجية البحث: تم تنفيذ دراسة وصفية ارتباطيه على ٢٦٧ من طالبات التمريض في جامعه الملك عبد العزيز في المملكة العربية السعودية في مدينه جده. تم استخدام استبيان ذاتي لجمع البيانات. تم استخدام مقياس الاستخدام المتكامل لوسائل التواصل الاجتماعي لجمع بيانات استخدام مواقع التواصل الاجتماعي (SMUIS) بينما تم استخدام مقياس بيك للاكتئاب (BDI) لقياس الاكتئاب بين طالبات التمريض.

نتائج الدراسة: استخدام مواقع التواصل الاجتماعي بين طالبات التمريض كان عالي، بينما مستوى الاكتئاب كان اضطراب مزاج خفيف وكان هناك علاقة إحصائية ايجابية الى حد ما بين أستخدم وسائل التواصل الاجتماعي والاكتئاب بين طالبات التمريض في جامعه الملك عبد العزيز.

الخلاصة والتوصية: كشف تحليل البيانات التي تم جمعها أن هناك علاقة أحصائية معتدلة بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ومستوى الاكتئاب ما بين طالبات التمريض في الجامعة. ومن ثم، فمن الضروري إنشاء برنامج تثقيفي من خلال الفحوصات الروتينية لمستوى الاكتئاب بين طلاب التمريض إلى جانب الترتيب لمناقشات جماعية أسبوعية والاستشارات للتعبير عن المشاعر والأفكار، مما سيخلق بيئة أكاديمية داعمة.

الكلمات الرئيسية: وسائل التواصل الاجتماعي، الاكتئاب، أعراض الاكتئاب، طالبات التمريض.

Title: The relationship between social media use and depression among nursing students at King Abdulaziz University

Abstract (English)

Prepared by:

Manal Sadan Alzahrani

Supervised by:

Prof. Nahed M. Morsi

Dr. Loujain S. Sharif

Background: students in the modern world are busy using social media for different purposes and activities. Misuse of social media applications can have a negative impact on student's psychological health.

Aim: to determine the relationship between social media use and depression among nursing students in King Abdulaziz University.

Methods: descriptive correlational study design was conducted among 267 nursing students in nursing college at king Abdulaziz university in Jeddah, Saudi Arabia. Data were collected by using the Social Media Use Integration Scale (SMUIS) and the Beck Depression Inventory (BDI) scale to assess the relationship between depression and social media use among nursing students.

Results: social media use among nursing students was high, while depression level was mild and there was a statistically significant relation between social media and level of depression among nursing students at the King Abdulaziz University.

Conclusion and Recommendations: the analysis of the collected data revealed that there was a statistically significant positive moderate correlation between social media use and depression among nursing students at the University. Hence, it is essential to establish an educational program through routine checkups for depression level among nursing students besides arranging for weekly group discussion, consultation to express feelings and thoughts, which will create a supportive academic environment.

Keywords: *Social media, Depression, Depressive symptoms, Nursing students.*

