

تأثير استخدام جهاز تحفيز التنفس على نمط التنفس لمرضى جراحة البطن بعد العملية

ولاء جمعان الحربي

إشراف

د/الهام عبد الله النقشبندي

أ.د/عايدة السيد الجميل

ملخص

مقدمة: العناية التنفسية القائمة على استخدام جهاز تحفيز التنفس لها دور كبير في العناية الاكلينكية والمحافظة على صحة مرضى جراحة البطن. جهاز تحفيز التنفس له الأثر الكبير في الوقاية من المضاعفات التنفسية التي تحدث بعد إجراء العملية الجراحية، يسرع من تماثل المريض للشفاء، يحافظ على صحة الرئتين و يعزز من جودة الحياة الصحية بعد عمليات البطن. نمط التنفس ممكن أن يتأثر بعمليات البطن مما يؤدي إلى زيادة التعرض للمضاعفات التنفسية بعد العملية الجراحية ولكن هذا التغيير في نمط التنفس يمكن أن يتم الوقاية منه باستخدام جهاز تحفيز التنفس. **الهدف:** لفحص تأثير استخدام جهاز تحفيز التنفس على نمط التنفس لمرضى جراحة البطن قبل وبعد إجراء العملية الجراحية. **مكان الدراسة:** مستشفى حراء العام، مستشفى الملك عبد العزيز و مستشفى الملك فيصل بمكة المكرمة. **نوع الدراسة:** البحث التجريبي الكمي. **العينة:** تم اختيار العينة المقبولة المكونة من مائة مريض تم وضعهم في مجموعتين متساويتين (المجموعة الحاكمة = 50) و (المجموعة التجريبية = 50) **طريقة الدراسة:** العينة الضابطة تخضع للعناية الروتينية اليومية بالمستشفى بينما العينة التجريبية تخضع للخطة التعليمية الخاصة بالتدريب على الطريقة الصحيحة لاستخدام جهاز تحفيز التنفس قبل العملية وممارسة التنفس بجهاز تحفيز التنفس بعد العملية. كما أن العينة التجريبية تخضع للعناية الروتينية بالمستشفى أيضا. **أدوات الدراسة:** استبانة المقابلة وقائمة التدقيق الخاصة بفحص نمط التنفس قبل وبعد العملية الجراحية. **نتائج الدراسة:** لقد ثبت من خلال نتائج البحث بان المحافظة على نمط التنفس الطبيعي كان أكثر وضوحا في العينة التجريبية مع وجود دلالة إحصائية بين المجموعة الضابطة والمجموعة التجريبية في اليومين الأوليين من إجراء العملية بينما

في اليوم الثالث لا يوجد أي دلالة إحصائية بين المجموعتين بالرغم من التحسن الملحوظ في نمط التنفس للمجموعة التجريبية منذ اليوم الأول لاستخدام الجهاز. **الخاتمة:** إن استخدام جهاز تحفيز التنفس بعد عمليات البطن الجراحية اثبت فاعليته في الوقاية من المضاعفات التنفسية بعد إجراء العملية الجراحية وذلك من خلال المحافظة على نمط التنفس الطبيعي, وتحسن القدرة التنفسية والتخلص من أي إفرازات تحول دون ذلك.

مفردات البحث: جهاز تحفيز التنفس, نمط التنفس, عمليات البطن.

**The effect of using Incentive Spirometry on Postoperative Breathing Pattern
Among Abdominal Surgical Patients**

Walaa Al-Harbi

Supervised by

Dr.Elham Abdullah Nagshabandi

Prof.Aida Elsayed ElGamil

Abstract

Background :Respiratory management including deep breathing with incentive spirometry is an integral part of the clinical management and health maintenance of abdominal surgical patients . Incentive spirometry known to prevent postoperative pulmonary complications ,enhancing patients recovery ,keep lungs healthy and improve quality of life after abdominal surgery. Breathing pattern can be changed causing serious postoperative pulmonary complications following abdominal surgery. Incentive spirometry improving impaired breathing pattern following abdominal surgery.**_Aim:** To assess the effect of using incentive spirometry on postoperative breathing pattern among abdominal surgical patients. **Setting:** The study was carried out at inpatient surgical departments in the following hospitals(King Faisal Hospital, King Abdulaziz Hospital ,Hera General Hospital in Makkah).**Design:** A quantitative quasi experimental design was conducted. **Sample** : a convenience purposeful sampling of hundred patients was conducted and divided into two equal groups (control group=50) and (study group=50)Subjects **Method:** Control group received hospital pre and postoperative routine care and study group received an educational session about correct use of incentive spirometer preoperatively, receiving routine

hospital care and practicing incentive spirometry postoperatively. **Tools** :interview questionnaire and breathing pattern clinical assessment checklist. **Results:** The study findings revealed that, there is a noticeable improvement were observed from the first two days in the study group in relation to breathing patterns characteristics and vital signs with a recognizable significance differences between the two groups, whereas no significance differences between the two groups at third day postoperatively. **Conclusion:** Incentive spirometer use after abdominal surgery appear to be effective. As promoting greater diaphragmatic mobility, preventing postoperative pulmonary complications through maintaining normal breathing pattern, lung expansion and removal of retained secretions.

Key words: incentive spirometer , incentive spirometry ,breathing pattern, abdominal surgery.